



Süoká

CONSULTORIA EM
TRANSFORMAÇÃO HUMANA

*Despertamos o potencial da sua
equipe e o transformamos em
performance duradoura e resultados
sustentáveis.*

Programa Evoluir
Consultoria Empresarial
2025



O Programa Evoluir é dedicado a empresas que buscam **eleva a eficácia de suas equipes**, otimizar o clima organizacional, impulsionar o engajamento e **evoluir a performance** mesmo em tempo de mudanças.

ESTE PROGRAMA VISA A **TRANSFORMAÇÃO DA CULTURA INTERNA**, RESULTANDO EM MAIS BEM-ESTAR, REDUÇÃO DO TURNOVER E DO ABSENTEÍSMO.

Quem somos?

“Somos uma consultoria que **transforma pessoas para transformar resultados**, usando uma abordagem integrativa, e inovadora.

Acreditamos que não basta mudar processos e ferramentas, é **preciso transformar mentalidades**”

Missão

Desenvolver indivíduos e organizações a evoluírem em suas três dimensões de relacionamento — consigo mesmos, com os outros e com o mundo — para que, ao se tornarem a melhor versão de si, possam impactar positivamente o mundo ao seu redor.

Visão

Ser referência em transformação humana, promovendo o bem-estar integral e a consciência coletiva por meio de metodologias inovadoras e personalizadas que potencializam resultados.

Valores

Empatia; Integridade;
Inovação; Conexão; Cuidado.

Quem faz a Süoká?

Bruna Monteiro da Silveira

- Formada em coaching integrado
- Ensino superior em administração de empresas
- MBA em gestão de projetos
- 17 anos de experiência em transformações organizacionais
- Em formação em neurociência, psicologia positiva e mindfulness
- Terapeuta integrativa e terapeuta bioenergética

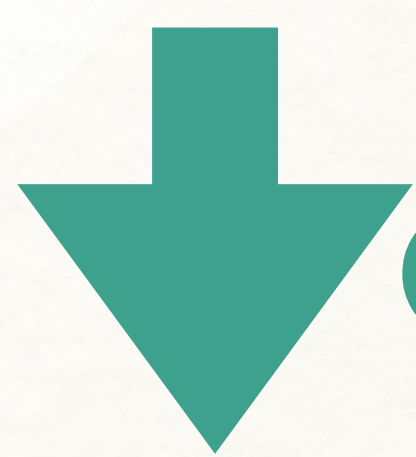


Por que sua empresa **MERECE** um trabalho de consultoria de transformação humana?

Você já parou para refletir sobre **o impacto que o avanço tecnológico tem nas relações humanas** no ambiente de trabalho, e o impacto que uma má administração do fator humano pode gerar na performance do seu time?

Pesquisas mostram que:

- Quase **80% dos profissionais** em todo o mundo estão ativamente **desengajados** em seu trabalho.
- No Brasil, cerca de **30% dos trabalhadores sofrem de burnout**, e o país ocupa a segunda posição mundial nesse ranking.
- **77%** dos funcionários relatam que a **IA aumentou sua carga de trabalho**, enquanto **96% dos executivos** esperam que a IA **gere produtividade**: essa conta não fecha.



O que percebemos é:

Não basta investir apenas em processos e tecnologia. **Para transformar é preciso mudar mentalidades e a forma como os seres humanos trabalham com esses novos processos e tecnologias.**

Na Süoká, promovemos consciência e criamos ambientes que **integram o melhor da natureza humana ao melhor que a tecnologia pode oferecer**, gerando resultados sustentáveis e uma performance verdadeiramente duradoura.

Trabalhamos com um cardápio de soluções diversas para solucionar problemas reais

Dimensão eu	Dimensão Nós	Dimensão Mundo
Coaching Individual-Autoconhecimento e desenvolvimento	Sessões de Autoconhecimento e construção de Propósito Coletivo	Workshop de Construção de Cultura Organizacional
Mapeamento de perfil - MBTI & DISC	Team Building: Formatos de comunicação e Acordos de convivência	Workshop de Definição de Ways of Work (modelo de trabalho)
Treinamento e/ou palestra de autoconhecimento e mindfulness	Redesenho da Jornada da equipe e Rituais de colaboração	Palestra: A importância do autoconhecimento na carreira
Treinamento: A Importância do fator humano na gestão de mudanças organizacionais	Atividades de integração de equipe	Palestra: Construção de times produtivos e de alta performance com Mindfulness

Soluções Süoká para transformação e evolução de equipes

Coaching Executivo – Desenvolvimento e Performance

Processo individual voltado para o desenvolvimento de competências e comportamentos essenciais à alta performance. Através de uma jornada estruturada de autoconhecimento e evolução, o profissional amplia sua capacidade de liderança, comunicação e tomada de decisão, gerando impacto direto em seus resultados e no desempenho da equipe.



Mapeamento de Perfil MBTI – Individual e de Equipe

Identificação dos perfis comportamentais segundo o MBTI, com devolutivas individuais e relatório consolidado da equipe. Ideal para aprimorar a comunicação, fortalecer vínculos e elevar a performance coletiva.

Treinamento de Mindfulness – Autoconhecimento e Performance

Vivência prática de atenção plena que desenvolve foco, equilíbrio emocional e presença, impulsionando produtividade com leveza e consciência.



Workshop de Construção de Cultura Organizacional

Encontro colaborativo para (re)definir propósito, valores e comportamentos que sustentam a cultura da equipe, fortalecendo engajamento, pertencimento e coerência entre o que se fala e o que se vive.

Sessão de Construção de Autoconhecimento e Propósito Coletivo

Experiência que conecta histórias, talentos e intenções do grupo, revelando o propósito compartilhado que dá sentido e direção à atuação da equipe.



Soluções Süoká para transformação e evolução de equipes



Team Building – Comunicação e Acordos de Convivência

Atividade prática voltada para fortalecer os laços da equipe, aprimorar a comunicação e criar acordos de convivência que promovem confiança e colaboração genuína.

Redesenho da Jornada da Equipe e Rituais de Colaboração

Mapeamento e reconstrução das rotinas e rituais do time, com foco em promover eficiência, integração e experiências de trabalho mais humanas e produtivas.

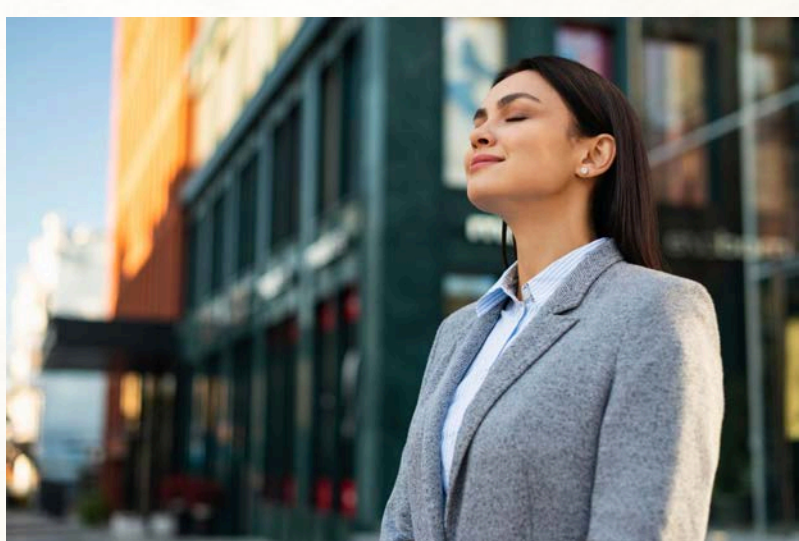


Atividades de Integração da Equipe

Momentos leves e significativos que estimulam conexão, empatia e cooperação, fortalecendo o senso de unidade e pertencimento.

Workshop de Definição de Ways of Work (Formatos de Trabalho)

Construção colaborativa das melhores formas de atuação da equipe — gestão do trabalho, processos e comunicação — garantindo clareza, equilíbrio e sinergia entre performance e bem-estar.



Palestra: A Importância do Autoconhecimento para sua Carreira

Palestra inspiradora que mostra como o autoconhecimento é o ponto de partida para carreiras mais conscientes, equilibradas e com propósito.



Treinamento: A Importância do fator humano na gestão de mudanças organizacionais

O treinamento foca no conceito do sucesso das mudanças orientado ao comportamento humano. Aborda como engajar, comunicar e liderar de forma empática, fortalecendo a confiança, a adaptação e o protagonismo das pessoas para que a transformação seja sustentável e humana.

Estrutura do Programa Evoluir

O Programa Evoluir é composto por **três fases interdependentes**, que se conectam de forma fluida e estratégica:

Fase 1 (3 semanas)

FASE 1 – DIAGNÓSTICO E DIRECIONAMENTO

- Entrevistas individuais e coletivas com líderes e equipe
- Aplicação de mapeamento de perfil (base MBTI ou similar)
- Identificação dos desafios comportamentais e de comunicação
- Análise de jornada e rituais da equipe

Entregável: Relatório Diagnóstico + Plano Personalizado de Desenvolvimento

FASE 2 – DESENVOLVIMENTO E TRANSFORMAÇÃO

- Workshops temáticos sobre autoconhecimento, propósito coletivo, cultura e formas de colaboração
- Sessões de coaching individual com líderes e multiplicadores
- Treinamento de mindfulness para autogestão emocional e performance
- Atividades de team building voltadas à comunicação, confiança e acordos de convivência
- Redesenho da jornada da equipe e construção dos novos rituais de colaboração

Fase 2 (6 a 8 semanas)

FASE 3 - SUSTENTAÇÃO E CONSOLIDAÇÃO

- Workshop de fechamento com reflexão sobre aprendizados e evolução da equipe
- Definição dos novos ways of work (formatos e práticas de trabalho)
- Entregável: Plano de Sustentação e Ações Futuras
- Reunião executiva final com devolutiva dos resultados e próximas etapas.

Fase 3 (3 semanas)



CONSULTORIA EM
TRANSFORMAÇÃO HUMANA

Os serviços Süoká podem ser contratados separadamente ou integrados no Programa Evoluir: uma jornada completa de transformação humana para sua equipe.

Os serviços individuais produzem ótimos resultados quando aplicados em contextos específicos.

No entanto, **a potência transformadora é exponencial quando eles são combinados dentro do Programa Evoluir**, pois o processo passa a atuar de forma sistêmica — no indivíduo, na equipe e na cultura.

O resultado é um processo de transformação profundo, sustentável e alinhado ao **propósito** e à cultura da organização.



Consulte preços e condições

Nossos Resultados :

Melhora na Produtividade: A inteligência coletiva e a colaboração geram soluções mais criativas e eficientes.

Melhora do Clima Organizacional : Onde as reuniões tornam-se mais produtivas. A competição dá lugar à cooperação e os membros da equipe passam a se ajudar proativamente.

Redução do Turnover e Absenteísmo: Com mais propósito e menos estresse, o índice de turnover da sua equipe pode reduzir significativamente.

Melhora da Performance do Time: A evolução do autoconhecimento e inteligência emocional do time conectado ao propósito, gera motivação e colaboração coletiva e consequentemente elevação da performance.



E aí, está pronto para despertar a melhor versão do seu time?

Vamos conversar e eu monto uma proposta comercial
personalizada para a sua necessidade e realidade :)



CONSULTORIA EM
TRANSFORMAÇÃO HUMANA

Bruna Monteiro
+55 11 99436-7291
contato@suoka.com.br
www.suoka.com.br

